

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 6. September 2019 online an unter

[www.guestoo.de/bgm-messe](http://www.guestoo.de/bgm-messe)

oder über den QR-Code. Sie gelangen direkt und bequem zur Anmeldeseite.



Teilnehmergebühr: 60 € zzgl. 19% MwSt.

Ausstellergebühr: 150 € zzgl. 19% MwSt.

Für GewiNet-Mitglieder ist die Teilnahme kostenfrei.

## Veranstaltungsort

Nettedrom - die E-Kartbahn am Nettebad  
Im Haseesch 1a  
49090 Osnabrück

### Anfahrt



### Parkmöglichkeiten

Kostenlose Parkmöglichkeiten stehen am Nettedrom zur Verfügung.

### Kooperationspartner



**BARMER**

Gefördert vom Land Niedersachsen



## Einladung



Zukunft sichern, Gesundheit fördern mit der

## 6. Messe für Betriebliches Gesundheitsmanagement

**Wann:** Donnerstag, den 19. September 2019  
von 09:00 bis 16:00 Uhr

**Wo:** Nettedrom - die E-Kartbahn am Nettebad  
Im Haseesch 1a, 49090 Osnabrück



## Grußwort



In der modernen Arbeitswelt stehen Beschäftigte und Betriebe unter einem enormen Leistungsdruck. Burnout oder Bandscheibenvorfälle zählen zu den neuen Volkskrankheiten. Unternehmer und Führungskräfte wissen, dass Gesundheit, Wohlbefinden und Arbeitsfähigkeit

der Mitarbeiter zu den entscheidenden Faktoren für den wirtschaftlichen Erfolg zählen. Nur wer gesund ist und sich am Arbeitsplatz wohl fühlt, kann Leistung erbringen. Aus dieser Erkenntnis heraus wird dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) immer mehr Bedeutung zugemessen. Es wird vollkommen zu Recht zu einer anspruchsvollen, unumgänglichen Führungsaufgabe, die von den Verantwortlichen viel Know-how erfordert sowie den internen und überbetrieblichen Austausch unerlässlich macht.

Das GewiNet Kompetenzzentrum Gesundheitswirtschaft veranstaltet in diesem Jahr die 6. Messe für Betriebliches Gesundheitsmanagement, um Betrieben, Gesundheitsdienstleistern und Interessenten eine Austauschplattform zu bieten. Fachvorträge, Workshops und Aussteller, welche ihre Tätigkeit im Gesundheitswesen darstellen, ermöglichen einen Informationsaustausch, sowie das Knüpfen von Kontakten und die Förderung von Zusammenarbeit.

Ich wünsche allen Teilnehmern und Ausstellern einen bereichernden Tag mit neuen Erkenntnissen und zahlreichen Ideen.

Franz-Josef Sickelmann

Landesbeauftragter für regionale Landesentwicklung Weser-Ems

## Programm

### 09:00 Uhr Begrüßung

Birgit Strangmann  
Bürgermeisterin der Stadt Osnabrück

Hon. Prof. Dr. med. Michael Böckelmann  
Erster Vorstandsvorsitzender von GewiNet e.V.

### 09:30 Uhr „Immer nur die in der Zentrale...!“

**Herausforderungen und praxisnahe Lösungsansätze für ein dezentrales BGM**  
Adam Pietzka  
Gesundheitsmanager bei Hellmann  
Worldwide Logistics SE & Co. KG

### 10:15 Uhr NO LIMITS-Wie schaffe ich mein Ziel

Joey Kelly  
Sportler, Künstler und Manager

### 11:15 Uhr Eröffnung der Messe

Bärbel Rosensträter  
Erste Kreisrätin des Landkreises Osnabrück

### 11:30 Uhr Messe, Imbiss und Netzwerken

### 14:30 Uhr Workshop I:

Stressfrei durch bewusstes Atmen  
Steve Potticary, Lionheart Fitness

### 14:30 Uhr Workshop II:

BGM bei der Sparkasse Osnabrück  
Björn Meyer, Sparkasse Osnabrück

### 14:30 Uhr Workshop III:

Netzwerken als BGM-Instrument  
Franziska Baumann, Stadtwerke Osnabrück  
Sebastian Brandt, centrumed GmbH

### 15:00 Uhr Netzwerken unter den Ausstellern

**Ab 16:00 Uhr besteht die Möglichkeit für ein Rennen auf der E-Kartbahn**

### Ansprechpartner bei GewiNet e.V.

Martinistraße 63-65  
49080 Osnabrück  
[www.gewinet.de](http://www.gewinet.de)

Anna-Lena Höft  
Projektleitung  
Tel. 0541-200 98 44 45  
Mail [a.hoeft@gewinet.de](mailto:a.hoeft@gewinet.de)

Magdalena Knappik  
Geschäftsführerin  
Tel. 0541-200 98 44 43  
Mail [m.knappik@gewinet.de](mailto:m.knappik@gewinet.de)